



L'émail de la dent étant légèrement poreux, le tabac, le thé, le café, certains bains de bouche peuvent donner à vos dents une coloration disgracieuse.

Mes dents sont tachées, que faire ?

Les colorants alimentaires (café, thé, vin...), la nicotine ainsi que certains produits pharmaceutiques (bain de bouche à base de chlorhexidine, médication à base de fer), colorent très fréquemment le tartre, les dents et les restaurations dentaires à base de résine. Cela entraîne un aspect très disgracieux de la denture.

Une hygiène bucco-dentaire quotidienne, des détartrages réguliers associés à un polissage des dents permettent en général de remédier à ce problème.

Il est déconseillé par contre d'utiliser un dentifrice abrasif qui risquerait de rayer la surface des dents et d'accélérer indirectement l'apparition de nouvelles colorations.

L'élimination de la substance colorante dans vos habitudes de vie représente toutefois la meilleure solution.

Je ne veux pas d'amalgame, peut-on me proposer autre chose de plus esthétique ?

Il est possible de remplacer les amalgames par des résines composites. Différentes techniques peuvent être envisagées selon l'importance de la carie.

Si celle-ci est de petit volume, nous pouvons réaliser directement son composite pendant la séance. Pour des caries volumineuses fragilisant la dent, il est alors préférable de fabriquer la restauration en céramique à partir d'une empreinte optique de la cavité (Inlay ou Onlay).

J'ai une dent dévitalisée qui noircit. Y a-t-il une solution pour l'éclaircir ?

Si la dent n'est pas trop délabrée, on peut réaliser un blanchiment interne pour l'éclaircir. Le blanchiment est une technique qui permet d'éclaircir la couleur interne des dents afin de leur redonner un éclat et une brillance plus attractive.

Cette technique consiste à déposer un produit à l'intérieur de la dent. Au bout de quelques jours, un éclaircissement apparaît et le renouvellement du produit est possible ceci jusqu'à l'obtention du résultat escompté.

Si la dent est délabrée ou reconstruite par une restauration volumineuse, nous pouvons la recouvrir d'une couronne entièrement céramique. cette couronne redonnera une forme, un volume et une teinte esthétique et naturelle.